



Informativo Rio Espera em FOCO 6 Anos

72ª Edição - Março 2015

Rio Espera entra na rota de observação de pássaros

Página 04

Projeto de reeducação alimentar será desenvolvido em Rio Espera

O projeto não terá nenhum custo e terá duração de seis meses sendo finalizado na segunda semana de setembro. Poderão participar crianças, jovens, adultos e idosos, desde que estejam com sobrepeso, obesidade um ou acima da obesidade um e que queiram fazer a reeducação alimentar para ter uma vida mais saudável.



Página 05

Projeto “Xadrez na Escola” é implantado nas Escolas Municipais de Rio Espera

A apresentação desse projeto foi realizada no último dia 13 de março, no Casarão da Piedade, onde aconteceu um momento de capacitação junto aos professores.



Página 06



EDITORIAL

“O Brasil não é um país sério”. Essa frase é atribuída ao grande estadista francês Charles De Gaulle, no entanto não se sabe, com certeza, se ele a teria dito. O que podemos afirmar é que esta frase nunca esteve tão certa como nos dias de hoje.

Não há credibilidade em nenhum poder instituído, seja ele executivo ou legislativo ou judiciário, pois sempre haverá algum fator influenciando as suas decisões: ora a corrupção, ora o corporativismo. A sensação que se tem é a de que nunca conseguiremos melhorar.

A corrupção é perpetuada por todos, porque queremos sempre “levar vantagem” em tudo. Haverá sempre aquele “jeitinho brasileiro”, maneira diferente de se dizer corrupção. Quando nos pedem um favor em troca de outro, é corrupção. Se pedirem para “dar um jeitinho” e fizermos alguma coisa que não é permitido, é corrupção.

O que se diz é que o maior patrimônio de um país é seu povo, mas o povo brasileiro não merece o país que tem. O Brasil é lindo por sua natureza exuberante, tem riquezas em todas as regiões, um solo que bem trabalhado é fértil e que “em se plantando tudo dá”, mas que tem um povo onde a corrupção impera em todas as classes sociais e que só será modificado se tivermos consciência de que o exemplo vem das pequenas coisas que fazemos em nosso dia-a-dia.

Uma ótima leitura e até a próxima!

**Jornalista e Editora do “Rio Espera em Foco”
Simone Santiago**

ERRAMOS

Na última edição houve um pequeno erro na página 04, onde foi citado que o bloco “Povo Doido” seria de Piranguita. Pedimos desculpas e corrigimos, pois esse bloco é de Rio Melo, também distrito de Rio Espera.

EXPEDIENTE:

Jornalista Responsável: Simone Santiago - Reg. Prof. 14.193
sisancomunica@gmail.com
End.: Rua São José, 487 - Rio Espera. CEP: 36460-000

**Produção Editorial, Projeto Gráfico,
Diagramação, Fotos, Reportagens e Matérias:** Simone Santiago

Impressão: Central Gráfica - (31)3762-3182 - Conselheiro Lafaiete
Tiragem: 700 exemplares

O informativo



é uma publicação mensal.
A reprodução total ou parcial
do conteúdo desta obra é
expressamente proibida
sem prévia autorização.

O Informativo não se
responsabiliza por matérias
assinadas.

Aniversariantes em Flash

Parabéns e felicidades a todos os que fizeram e que farão aniversário.



Cecília de Paiva
dia 04/03



José Cornélio
dia 13/03



Ana Júlia
dia 26/03



"Chico"
dia 11/03



Giovane
dia 02/03



Elvis Rittiery
dia 29/01

Curso de teatro em Rio Espera

Já começaram as aulas do curso de teatro em Rio Espera realizadas pela Escola de Teatro do Município.

As aulas são ministradas pelo professor de teatro Adailton, com o apoio do Leonardo, para quatro turmas de idades variadas, sendo duas na sede em Rio Espera, uma em Rio Melo e outra em Piranguita.

O curso de teatro leva a capacitação aos participantes com o objetivo de revelar novos talentos da cidade e, assim, divulgar o nome de Rio Espera em vários eventos realizados não só no município, mas também em várias outras cidades.

De acordo com Leonardo, em julho as turmas participarão do Festival de Artes Cênicas de Conselheiro Lafaiete (FACE) e em setembro já está previsto a participação no festival de teatro que será realizado em Rio Espera.

Conselho Tutelar de Rio Espera está em nova sede

Desde o último mês de fevereiro o Conselho Tutelar de Rio Espera atende em nova sede, agora no Casarão da Piedade. O Conselho Tutelar que é um órgão de garantia de direitos da criança e do adolescente é composto por cinco conselheiros, sendo eles, Rosinha, Leninha, Cornélio, Geraldinha e Regina.

Os atendimentos acontecem de 08 às 16h de segunda à sexta-feira, com plantões noturnos e nos finais de semana.

Para contato com os conselheiros você deve ligar para o número 8423-4916.



Conselheiros Rosinha, Leninha, Cornélio, Geraldinha e Regina

Rio Espera entra na rota de observação de pássaros

A cada dia que passa, a cidade de Rio Espera tem alcançado patamar importante em relação ao turismo no município. Além das várias atrações que já estão no calendário de festividades da cidade, como o trilhão, carnaval, Festa do Rioesperense e Festa da Padroeira um novo roteiro já faz parte do turismo local.

A observação de pássaros é um percurso turístico implantado pelo Circuito Villas e Fazendas de Minas, em parceria com a empresa Minas Birding e a Secretaria de Turismo de Rio Espera.

Esse circuito foi testado em Rio Espera, Senhora de Oliveira e Conselheiro Lafaiete. Durante essa fase de testes, em um primeiro momento o profissional Ricardo Mendes da empresa Minas Birding fez o reconhecimento dos melhores locais para observação de pássaros em



Rio Espera e arredores, como Fazenda do Zé do Elzo, Fazenda da Chácara e Fazenda do Sávio.

Em um segundo momento um grupo de observadores de pássaros profissionais visitou Rio Espera para conhecer e analisar a viabilidade do itinerário. Logo após, começaram as vendas do roteiro através da parceria da Minas Birding juntamente com o Circuito Villas e Fazendas.

Foi realizada a divulgação desse pacote e de 06 a 08 de março, um grupo de turistas de São

Paulo esteve em Rio Espera para a passarinhada. Os observadores foram guiados por Ricardo Mendes e William Maciel, fizeram suas refeições em hotéis e restaurantes da cidade e terminaram o percurso no restaurante “Bica d’água”.

De acordo com a Secretaria de Turismo de Rio Espera, este roteiro já virou um produto turístico da cidade que é comercializado por várias agências de turismo, o que eleva cada vez mais o nome do município e, assim, há uma maior geração de renda.

Fotos: Ricardo Mendes



Projeto de reeducação alimentar será desenvolvido em Rio Espera



Preocupada com a saúde dos cidadãos rioesperenses, a Administração Municipal de Rio Espera realizará mais um projeto que contribuirá para a melhoria na qualidade de vida das pessoas.

O projeto “Informa” será realizado pela Secretaria de Assistência Social, em parceria com o Centro de Referência da Assistência Social (CRAS), o Núcleo de Apoio à saúde da família (NASF) e a Secretaria de Saúde de Rio Espera envolvendo vários profissionais do município.

De acordo com a Secretária de Assistência Social Alessandra Silveira, além dela, participarão as nutricionistas Terezinha Papa e Fernanda; Educadora Física do CRAS Said, Educador Físico do NASF Rodrigo; Assistentes Sociais Angélica e Ana Bárbara e a Enfermeira Natália.

Haverá também a participação do Psicólogo do CRAS, Rodrigo, que ministrará palestras de auto-estima para estimular e impulsionar as pessoas a continuar com a reeducação alimentar.

O projeto não terá nenhum custo e terá duração de seis meses sendo finalizado na segunda semana de setembro. Poderão participar crianças, jovens, adultos e idosos, desde que estejam com sobrepeso, obesidade um ou acima da obesidade um e que queiram fazer a reeducação alimentar para ter uma vida mais saudável.

O primeiro encontro acontecerá no dia 10 de abril, às 13 horas no CRAS onde serão divididos os grupos por faixas etárias. Todos os profissionais envolvidos estarão presentes com os participantes do projeto para dar um suporte. Será realizada uma roda de conversa e logo depois apresentação sobre a alimentação saudável e a importância da atividade física para as pessoas. Em sequência, será realizada uma caminhada para estimulá-los.

Segundo Alessandra, a ideia surgiu como forma de contribuir para uma melhor qualidade de vida e elevar a auto-estima de quem participa e sofre com o sobrepeso: “O projeto “Informa” não será uma dieta específica e sim direcionado para essas pessoas com sobrepeso ou obesidade. Convido mais uma vez a todos que queiram participar para o primeiro encontro que será no dia 10 de abril”. Os encontros acontecerão todas às sextas-feiras, a partir das 13 horas, ressaltou Alessandra.



Fotos: reprodução

Projeto “Xadrez na Escola” é implantado nas Escolas Municipais de Rio Espera

Foto: divulgação

A Administração Municipal de Rio Espera está implantando nas escolas municipais o projeto “Xadrez na Escola” para alunos a partir do terceiro ano.

Ele tem como objetivo desenvolver, a partir do jogo de xadrez, habilidades de concentração, atenção, cálculo, autodisciplina e o raciocínio lógico matemático.

Serão realizadas aulas expositivas e dialogadas com exercícios escritos, pesquisas e trabalhos individuais e em grupos e, também, torneios de treinamento.

As aulas técnicas serão ministradas pelo historiador Giovane, o Secretário de Cultura Leonardo, o professor de Educação Física Luiz Fernando (Tuta) juntamente com os professores de cada sala de aula. Nessa fase, os pequenos alunos rioesperenses conhecerão este milenar e fascinante jogo que surgiu no Sudoeste da Europa na segunda metade do Século XV. Eles aprenderão um pouco sobre a história e o objetivo do xadrez, além de teorias sobre o tabuleiro, as peças, regras e valores.

Já as aulas práticas serão ministradas pelo professor Adailton, que ensinará como se joga xadrez e proporcionará torneios



entre os alunos, salas e escolas.

A apresentação desse projeto foi realizada no último dia 13 de março, no Casarão da Piedade, onde aconteceu um momento de capacitação junto aos professores.

Segundo o historiador Giovane, o jogo de xadrez na sala de aula é uma ferramenta pedagógica complementar capaz de ampliar horizontes,

promover interação e facilitar o aprendizado: “Não podemos nos esquecer de que o xadrez também é um esporte muito importante para o aprendizado dos estudantes. O jogo interfere também em questões pessoais, como a auto-estima e confiança e os estudantes que jogam xadrez têm uma melhoria de 15% em provas de matemática após o início da prática”, concluiu Giovane.



De Olho no Direito

ACESSO GRATUITO A MEDICAMENTOS

Por Nayara Egg Fernandes
Contato: nayaraef@live.com

"A Constituição Federal de 1988 prevê que é dever do Estado garantir e assegurar a saúde de todos, de forma igualitária, sem quaisquer tipos de distinção independentemente de raça, credo, cor e estar ou não enfrentando processo judicial. E a Lei 8.080/90, art. 6º, I, "d", dispõe que é um objetivo do SUS manter a assistência farmacêutica.

Desde janeiro de 2011, o programa 'Saúde não tem Preço', desenvolvido pelo Governo Federal, oferece medicamentos totalmente gratuitos para controle de diabetes, asma e hipertensão, além de oferecer também, com 90% de desconto, medicamentos para colesterol, glaucoma, rinite, osteoporose, doença de Parkinson, dislipidemia e anticoncepção.

Para adquirir estes remédios, basta que a pessoa vá a uma farmácia popular ou conveniada, além de portar alguns documentos, tais como: identidade, CPF e receita médica com a data de validade indicada para cada tipo de medicamento. A receita pode ser emitida tanto por um profissional do Sistema Único de Saúde (SUS), quanto por um por médico que atenda em hospitais ou clínicas privadas.

Na hipótese de não se conseguir obter os medicamentos necessários, (geralmente, por falta na rede pública ou por que medicamentos prescritos pelo médico não tenham sido incorporados pelo SUS), o paciente poderá recorrer aos órgãos administrativos de controle (Secretaria de Saúde, Ministério da Saúde e até mesmo na própria ouvidoria do SUS) ou à Justiça para requerer seu direito.

A prática tem demonstrado que atualmente as pessoas que não têm condições de comprar os remédios já ajuízam ações judiciais sem antes tentar obtê-los administrativamente. Tal conduta é reprovável, pois muitas vezes a pessoa interessada poderia evitar esse desgaste se procurasse em primeiro lugar se informar em algum posto de saúde. Somente se o remédio lhe for negado administrativamente, aí sim, faria sentido ajuizar uma ação. Caso contrário trata-se de desperdício de tempo, energia e dinheiro.

Quanto às ações judiciais, a Recomendação do Conselho Nacional de Justiça nº 31, de 30 de março de 2010, orienta que, para acionar a Justiça com finalidade em ter acesso aos medicamentos gratuitos, o interessado deverá portar relatórios médicos, com descrição da doença, inclusive CID (Código Internacional de Doenças), contendo prescrição de medicamentos, com denominação genérica ou princípio ativo, produtos, órteses, próteses e insumos em geral, com posologia exata.

Portanto pode-se concluir que, o programa "Saúde não tem preço", promovido pelo Governo Federal, é uma das iniciativas estatais colocadas à disposição dos brasileiros. Tais iniciativas são merecedoras de crédito, pois vêm ao encontro do principal anseio da população brasileira, que é o acesso a saúde pública de forma gratuita e eficiente."

O Informativo “Rio Espera em Foco” tem o prazer de publicar uma poesia que nos foi remetida, escrita por Ravi Leste, de apenas onze anos em homenagem a Piranguita, Distrito de Rio Espera.

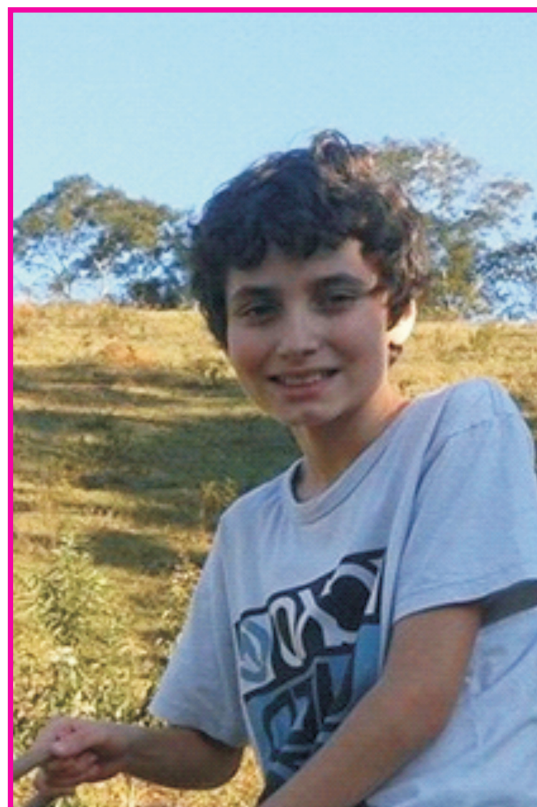
Piranguita

Cidade pequena
Porém aconchegante
Sempre alegre e movimentada
Resumindo uma cidade amada.

Pessoas felizes
Cantando e rindo
De piadas inusitadas
Sempre engraçadas.

Uma cidade incrível
Tanto para quem procura paz
Ou pra quem procura folia
Uma cidade animada e também muito amada.

Por Ravi Leste



Unidade 1

Rua Melo Viana, 125 A - Centro
(31) 3762-3771

Unidade 2

Rua Adolfo Siqueira, 99 - São João
(31) 3763-2348

Unidade 3

Chapada - saída para Itaverava
(31) 3763-4162

Dr. Márcio Aurélio Reis Carvalho

**Acupuntura, Clínica Geral e
Ultrassonografia 3D e 4D**

**Rua Comendador Nemézio, 251
Bairro São Sebastião
Conselheiro Lafaiete
(31) 3761-2305**