



Rio Espera em FOCO Informativo

63ª Edição - Junho 2014

Comunidade do Asilo
presta homenagens a Nossa
Senhora de Fátima

Página - 04

Torneio de baralho reúne
amigos na localidade do
Inácio

Página - 05

Conheçam as recomendações para uma alimentação saudável
com a nutricionista Terezinha Papa

Página - 07

Rua de Lazer do SESC leva brincadeiras, música e
teatro para as crianças de Rio Espera

Rio Espera recebeu no último dia 24 de maio, a Rua de
Lazer através de uma parceria da Prefeitura Municipal e o Serviço
Social do Comércio de Minas Gerais (SESC).

Página - 08



Aguardem!

Está próxima uma das maiores festas de toda a região: Festa do
Rioesperense 2014.

De 23 a 27 de julho com algumas atrações já confirmadas:

Sérgio Reis e Oba Oba Samba House.

EDITORIAL

Vivemos em um mundo onde cada vez mais a violência atinge níveis alarmantes. Assistimos a banalização do crime. Há uma intolerância e uma falta de paciência, que parecem ser causadas pelo estresse da vida moderna, aliada ao uso cada vez maior de drogas lícitas e ilícitas.

Devemos reconhecer a nossa parcela de culpa, pois não mostramos aos nossos filhos a diferença e o limite entre o certo e o errado. Muitos acreditam que tudo isso é devido ao processo de educação de nosso país, porém, sabemos que esse mal vem de nossas famílias, onde lares desestruturados, noções erradas de como se deve educar uma criança levam a práticas de delitos cada dia mais terríveis e que nunca imaginaríamos que pudessem acontecer.

Segundo o Ministério da Saúde, nos últimos números apurados, no ano de 2012 houve 56.337 assassinatos, 29 mortes por cem mil habitantes, o que significa um crescimento de quase 8% no número em relação ao ano de 2011. Já estamos em 2014 e como não há uma política que intensifique a melhoria da segurança pública, podemos supor que estamos em piores condições.

Esses números assombrosos são de 153 mortes a cada dia, ou seja, o mesmo que três ônibus lotados morrem todos os dias e ninguém toma uma providência. Para que se tenha uma maneira de comparar, na Croácia durante quatro anos de guerra civil, morreram duas mil pessoas e no ano de 2012 houve apenas 51 homicídios, ou seja, 1,2 mortes por cem mil habitantes.

Há de haver uma maneira de frear essa violência e, claro, que tudo passa pela educação. Com uma educação de qualidade onde nossos alunos aprendam o sentido de responsabilidade, respeito e de que não há só direitos, mas também deveres. Deveres que começam a ser ensinados em casa pelos pais, que mostram os limites do certo e do errado, o momento em que se deve dizer um não e explicar que a vida não é sempre um mar de rosas. O convívio familiar e escolar é importante para que aprendamos e saibamos enfrentar os problemas sem a necessidade de conflitos.

A vida é uma só, por isso deve ser vivida e compartilhada da melhor maneira possível.

Uma ótima leitura e até a próxima!

Jornalista e Editora do "Rio Espera em Foco"
Simone Santiago



Apoio Cultural



Labcenter
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

Unidade 1
Rua Melo Viana, 125 A - centro
(31) 3762-3771

Unidade 2
Rua Adolfo Siqueira, 99 - São João
(Ao lado da Igreja do São João)
(31) 3763-2348

Unidade 3
Rua Padre Lobo, 451 - Chapada
(31) 3763-4162

Labcenter
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS
Tradição e Modernidade

**Dr. Márcio Aurélio
Reis Carvalho**

**Acupuntura, Clínica Geral e
Ultrassonografia 3D e 4D**

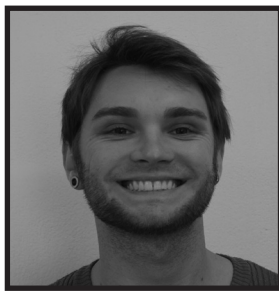
**Rua Comendador Nemézio, 251
Bairro São Sebastião
Conselheiro Lafaiete
(31) 3761-2305**

Aniversariantes em Flash

Parabéns e felicidades a todos os que fizeram e que farão aniversário.



Margoso
dia 26/06



Leonardo
dia 05/06



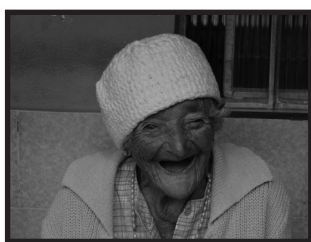
"Chico Homem"
dia 04/06



Nair e Vanessa
dia 24/06



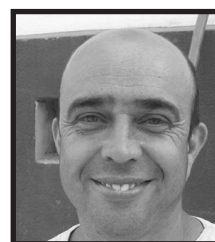
João Batista
dia 24/06



Norvina
dia 1º/06



Livia – dia 31/05 e
Jéssica – dia 12/05



"Nenêgo"
dia 20/06



Willian – dia 08/06 e
Wallison – dia 29/06



"Zezé"
dia 05/06



Mayke Samuel
dia 29/05



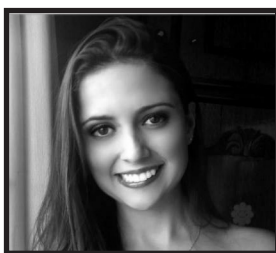
João Paulo ao lado da esposa e
do filho – dia 24/06



Luciene
dia 17/06



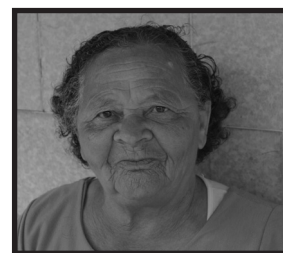
Renata
dia 18/06



Janaína Heleno
dia 26/06



Toninho do Zé Gomes
dia 29/05



Maria Luísa
dia 21/06

EXPEDIENTE:

Jornalista Responsável: Simone Santiago - Reg. Prof. 14.193
sisancomunica@gmail.com
End.: Rua São José, 487 - Rio Espera. CEP: 36460-000

**Produção Editorial, Projeto Gráfico,
Diagramação, Fotos, Reportagens e Matérias:** Simone Santiago

Impressão: Central Gráfica - (31)3762-3182 - Conselheiro Lafaiete
Tiragem: 700 exemplares

O informativo



é uma publicação mensal.
A reprodução total ou parcial
do conteúdo desta obra é
expressamente proibida
sem prévia autorização.
O Informativo não se
responsabiliza por matérias
assinadas.

Comunidade do Asilo presta homenagens a Nossa Senhora de Fátima

No último mês de maio, a comunidade do bairro do Asilo em Rio Espera esteve em festa e prestou homenagens a Nossa Senhora de Fátima.

As comemorações tiveram início no dia 10 de maio e encerraram-se no dia 13 com homenagens e coroação de Nossa Senhora pelos pastorzinhos. Todos os dias houve procissão, que saía de lugares diferentes da cidade e seguia com os moradores por várias ruas. Aconteceu também um culto celebrado por Dedé do Divino e Padre Joselito presidiu a Celebração Eucarística. Cada dia uma comunidade ajudava na liturgia.

De acordo com a coordenadora do bairro do Asilo, Sônia Gonçalves Moreira de Oliveira, há

quatro anos acontece a festa na comunidade: “Desde a época do Padre Nequinho, em que foram divididas as comunidades e escolhidos seus respectivos padroeiros, fazemos a festa”, destacou ela.

Como de praxe, houve também a brincadeira do taqui e a barraca que faz suas arrecadações que sempre são empregadas em benefício da paróquia: “Nós já fizemos várias doações para a Casa de Repouso quando estava ainda em construção, bem no início, e lá fazíamos a festa de Nossa Senhora de Fátima. Esse ano, a doação será em prol da reforma da Igreja Matriz”, ressaltou Sônia.

Ainda de acordo com ela, a festa teve uma renda total, com as doações de festeiros, taqui e barraca, no valor de R\$2.564,90 (dois mil quinhentos

e sessenta e quatro reais e noventa centavos): “Agradeço a todos os moradores de nossa comunidade e a todas as outras comunidades pela participação. Também a vice coordenadora da comunidade do Asilo Neuciane, ao Luiz Henrique que faz parte da Equipe de Liturgia e ao Zé Maurício e Paulo da Serraria, que animaram com as músicas. Sem falar nas crianças que contribuíram com toda empolgação para a realização de mais uma festa de Nossa Senhora de Fátima”, concluiu Sônia.

Este ano aconteceu show com Wedson e seus teclados. Todos os moradores da comunidade empenharam-se ao máximo para que tudo ocorresse da melhor forma possível e era visível a alegria no rosto de todos.

Fotos: divulgação/Karina Cássia



Torneio de baralho reúne amigos na localidade do Inácio

Como forma de buscar uma atração diferente na cidade, alguns amigos de Rio Espera reuniram-se na localidade do Inácio para brincar um pouco em um Torneio de Dourada.

Organizado por Boninho, Serginho, Omar, Alexandra, Londe e Evaristo, o Torneio reuniu os amigos que com muita animação aproveitaram para contar “causos” e tomar uma pinguinha.

Toda sexta-feira, Márcio Miranda, Tia Ana, Fabinho, Tavinho e Tiãozinho saíam de Rio Espera e deslocavam-se até a localidade do Inácio e, junto com vários amigos, iniciavam o jogo.

No final do mês de maio, aconteceu a final do Torneio que teve como campeões: Vicente da Candocha, Marquinhos do Inácio e Mário Humberto.

De acordo com Fabinho, esse foi o primeiro de muitos outros torneios que virão: “É muito bom reunir os amigos. Conversamos como antigamente, o que hoje em dia é muito difícil de acontecer. Com a correria do dia-a-dia não temos tempo para encontros e brincadeiras com amigos e esse torneio é uma maneira de fazermos isso com alegria e descontração”, ressaltou.

Fotos: divulgação/Fabinho



Cursos proporcionam oportunidade de geração de renda para a população da cidade

Fotos: divulgação/CRAS

O Centro de Referência da Assistência Social (CRAS), em parceria com a Administração Municipal de Rio Espera, tem desenvolvido vários cursos na cidade com o objetivo de proporcionar uma fonte de renda a mais para a população.

Aconteceu recentemente o curso de geração de renda de “Doces e Frutas Cristalizadas” no Distrito de Piranguita.

Em parceria com a Unidade de Ensino Moderno (UEM) também foi realizado um curso de eletricitista que já formou a turma com vários alunos. O curso foi mais um sucesso e garantiu aos rioesperenses que participaram uma oportunidade de geração de renda e de capacitação profissional. Com isso há uma oportunidade de crescimento no trabalho.



De olho no Direito

FILHO DE SÓCIO NÃO É SÓCIO

Por Renato Armanelli Gibson / gibson.renato@gmail.com

“O texto de hoje mistura um assunto intrigante, que são as relações entre os sócios de uma empresa, e outro sombrio, que é a morte. Uma dúvida de várias pessoas é o que acontece quando o sócio morre e deixa herdeiros, como por exemplo, um filho. Com a morte do sócio, teria esse filho direito a ser dono da empresa, ou seja, a herdar as quotas sociais do pai?

Quem responde essa pergunta é o Código Civil, que afirma que no caso de morte de sócio, deverá a sua quota ser liquidada e paga aos seus herdeiros. Em outras palavras, a lei determina que, se o sócio falecer, a empresa deverá apurar qual é valor da participação que ele tinha e pagar aos herdeiros.

Dessa forma, o filho, a viúva e demais herdeiros têm direito de crédito, isto é, de receber dinheiro da empresa. Porém, ao contrário do que muita gente acha, os herdeiros não têm o direito de se transformarem automaticamente em sócios da empresa.

Vejamos um exemplo que ilustra essa situação: vamos considerar que exista uma loja de peças que possua três sócios, Fábio, Bruno e Rodrigo. Se um desses sócios, Fábio, falecer e deixar um filho, Fábio Jr, a loja passará a ter somente dois sócios, Bruno e Rodrigo. Neste caso, a empresa terá que pagar ao filho do sócio falecido, Fábio Jr, o valor referente à participação

que o seu pai, Fábio, tinha na empresa. Assim, Fábio Jr poderá exigir da empresa uma quantia em dinheiro referente às quotas que o seu pai tinha enquanto estava vivo, mas não pode exigir se tornar sócio também, junto com Bruno e Rodrigo.

No entanto, apesar da lei não impor a transformação do herdeiro em sócio, ela também não proíbe que isso aconteça. Dessa forma, se os sócios que sobraram após a morte do outro sócio quiserem, poderão aceitar o herdeiro do falecido em seu lugar.

Ainda dentro do nosso exemplo, nós teríamos que se Bruno e Rodrigo quiserem, poderão aceitar Fábio Jr no lugar do seu pai, Fábio, que faleceu. Assim, a empresa, que possuía três sócios antes do falecimento de Fábio, continuará com três sócios, sendo que Fábio será substituído pelo seu filho, Fábio Jr.

Como se vê, a solução trazida pelo nosso legislador é muito boa, pois ninguém será obrigado a aceitar como sócio herdeiro do seu antigo sócio. Assim, os sócios remanescentes poderão impedir que um filho mimado, uma viúva descontrolada ou ainda um neto deslumbrado assumam o lugar do antigo sócio que morreu. Por outro lado, se quiserem, poderão aceitar que um filho, uma viúva ou um neto trabalhadores assumam o lugar daquele que se foi.”

Tem início em Rio Espera as aulas do PRONATEC

Já iniciaram em Rio Espera as aulas oferecidas à população do Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego (PRONATEC), realizado em parceria com a Secretaria Municipal de Assistência Social e o Instituto Federal de Barbacena.

São oferecidos os cursos FIC do PRONATEC de cuidador de idoso e padeiro no CRAS, onde os alunos além da qualificação profissional recebem uma ajuda de custo de R\$2,00 (dois reais)

hora/aula para subsidiar suas despesas de deslocamento para o local do curso e lanche.

A Secretária de Assistência Social, Alessandra Silveira, disse que foi uma grande conquista para a cidade e falou sobre a parceria em trazer esses cursos para Rio Espera: “Pretendemos com essa parceria, em breve, mais cursos para a nossa população para que todos se preparem e obtenham um certificado. Com certeza, abrirão muitas

portas ao mercado de trabalho garantindo geração de renda e cidadania ao nosso povo”, disse Alessandra.

Fotos: divulgação/CRAS



NOSSOS HÁBITOS ALIMENTARES

VEJAM QUAIS SÃO AS RECOMENDAÇÕES PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Por Terezinha Papa - Nutricionista do NASF de Rio Espera

“Quando o assunto é alimentar-se bem, acabamos nos questionando sobre muito de nossos hábitos. Será que seguimos uma dieta balanceada? Esta preocupação é muito importante, por isso devemos procurar transformar as nossas opções alimentares em benefícios reais à nossa saúde. A alimentação realmente é um prazer que precisa ser saboreado e compartilhado com pessoas das quais gostamos, portanto é importante fazer das refeições um momento alegre para ser lembrado posteriormente, e não apenas o gesto mecânico de saciar a fome. Veja como isso é possível, observando as orientações para cada grupo de nutrientes e alimentos.

CARBOIDRATOS: É a base da alimentação, eles fornecem energia. Exemplos: pães, cereais, massas. Procure ingerir os carboidratos integrais, pois dão saciedade e melhoram o funcionamento do intestino da glicose e do colesterol. Além de conterem vitaminas e minerais.

PROTEÍNAS: São importantes para dar estrutura no nosso corpo. Procure consumir carnes “magras” sem gordura aparente, leite e derivados desnatados e feijões, lentilhas. São ótimas fontes de ferro e cálcio.

FIBRAS ALIMENTARES: Procure ingerir frutas, hortaliças e legumes frescos diariamente. Além das fibras alimentares fornecem potássio, vitaminas e água.

GORDURAS: São fontes de vitamina E, ácidos graxos essenciais, carboidratos, porém são ricas em calorias e devem ser utilizados esporadicamente. Uma forma prática de compor uma alimentação saudável é observar a Pirâmide Alimentar, que é um guia com os grupos e as porções de alimentos. A quantidade de porções de cada grupo recomendada depende da sua necessidade de energia que está relacionada com a idade, peso, estatura e atividade física.

FIQUE ATENTO! Não exceda cinco colheres de café de sal ao dia. Evite os alimentos como conservas, enlatados, salgadinhos, molhos prontos, salames, salsichas, biscoitos recheados e temperos industrializados. Procure fazer cinco refeições diárias, sendo, três principais intercaladas com dois lanches (Ex. frutas ou sucos naturais).

Seja criativo na escolha das preparações! Lembre-se quanto mais colorido for a sua alimentação diária, mais vitaminas você está ingerindo.”

Abraços! Terezinha Papa – Nutricionista /NASF Rio Espera



ERRATA

Na última edição do Informativo “Rio Espera em Foco”, cometemos um erro de digitação e publicamos errado o valor arrecadado no leilão que aconteceu na Paróquia. Pedimos desculpas e corrigimos o nosso erro.

Com todo trabalho em prol da comunidade, foram arrecadados, de acordo com o Padre Joselito, o valor total de R\$38.670,00 (TRINTA E OITO MIL E SEISCENTOS E SETENTA REAIS). Ele agradece mais uma vez a todos que doaram e todos que arremataram os animais.

Emoção marca visita da caravana de Rio Espera ao Santuário Basílica em Trindade de Goiás

De 16 a 18 de junho, Rio Espera esteve representada por mais um ano, ao Santuário Basílica em Trindade de Goiás, junto a milhares de fiéis de todos os cantos do Brasil para prestar homenagens ao Divino Pai Eterno.

Todos os anos os fiéis reúnem-se em caravana e viajam com muita animação e religiosidade.

Este ano, além dos fiéis participaram também o pároco de Rio Espera Padre Joselito e o filho da terra Padre Ângelo.

Fotos: divulgação/Fernando



Rua de Lazer do SESC leva brincadeiras, música e teatro para as crianças de Rio Espera

Fotos: divulgação/Geórgia Kelly

Rio Espera recebeu no último dia 24 de maio a Rua de Lazer, através de uma parceria da Prefeitura Municipal e o Serviço Social do Comércio de Minas Gerais (SESC).

De 09 às 13 horas, as crianças participaram de várias atividades e contaram com a diversão em um sábado muito animado na Praça da Piedade. Com cama elástica, piscina de bolinhas, polvo inflável, atividades com porta retrato, chaveiro, pintura facial, playground, teatro e várias brincadeiras, a criançada aproveitou ao máximo o dia proporcionado a elas.

A ideia da Rua de lazer além de criar uma opção de diversão, resgata as brincadeiras de rua e estimula as crianças em atividades que exercitam o corpo, além de proporcionar uma melhor convivência com as outras crianças.

“O objetivo principal desse evento é oferecer as nossas crianças uma opção a mais de lazer. Agradecemos a todas as secretarias municipais, a toda a equipe do Casarão e aos motoristas que se empenharam ao máximo para a realização de mais esse maravilhoso evento no município”, destacou a Administração Municipal.

